

(警告：以下資訊僅供參考！建議應在醫療或專業人員指導下，或詳閱「排毒克內魔」一書後，才可進行！)

Copyright© Mind Cleansing International Corporation 版本日期：10/20/2008

24 小時肝膽腎結石排除法

- 6:00AM > 飲用一公升淨水。
- 7:00AM > 儘可能飲用大量未經過濾的有機蘋果汁。
- 7:30AM > 做晨間灌腸。
- 上午 > 喝二至三顆鮮榨葡萄柚汁。
- 12:30PM > 做第二次灌腸。
- 下午 > 除淨水之外不要飲用其他的液體飲料。
- 5:00PM > 將兩大湯匙瀉鹽溶解於 4 杯（約 1 公升或 1000cc）淨水中飲用（可加蜂蜜）。9PM 前避免躺下，儘可能多走動！腹瀉是正常反應。
- 9:00PM > 將 4 oz（120cc）現榨檸檬汁和 4 oz（120cc）初榨橄欖油混合後，置於床邊；用吸管飲用後，應於五分鐘內漱洗完畢，並立刻就寢靠右側躺下。

※睡覺時右側臥，並在背後墊放枕頭以幫助 12 點前維持這個姿勢。

※隔後數天灌腸時，都會有結石排出體外；大多數結石軟而膠黏，但排出後會再變硬。

注意：建議將此法安排在“七日組織淨化療程”（詳見詹森博士“排毒克內魔”一書）之後進行；否則，若因腸道未淨化，大量結石和毒素擠入腸道而無法排出時，可能導致嚴重不適。

(歡迎轉載，但請尊重著作權及保留來源出處!) www.mindcleansing.org